



澳門多元性別社群協進會

Macau Association For Gender-Diverse Community (GDC)

2024

年度報告

ANNUAL REPORT



一、組織簡介

澳門多元性別社群協進會由本地同志社群與關心性別平等的各界人士發起，於 2023 年正式成立。組織的成立源於對本地 LGBT+ 社群長期缺乏公共空間、制度支持與社會理解的關注。儘管澳門社會逐漸對性別議題展開討論，但相關資源、政策與服務依然明顯不足，而市民對多元性別文化的理解亦仍處於起步階段。

在這樣的背景下，GDC 應運而生，致力於促進對話、推動認識與理解，實踐社會共融。我們的宗旨，是透過研究及推廣多元性別社群文化，促進本地社群的發展與交流，並鼓勵社會大眾理解不同性別身份的異同，建立更為友善的公共環境。GDC 的服務與倡議工作緊扣這一理念，從基層社群連結到政策倡議，力求為澳門構築一個多元、尊重、共融的未來。

二、我們的話

2024 年是澳門多元性別社群協進會 (GDC) 註冊後的第一個完整年度。雖然我們早在 2022 年便開始籌組與行動，但自 2023 年 9 月正式登記為社團後，才真正以組織身份走進公共空間，為社群發聲與服務。這一年，是我們從起步到穩定成長的重要時刻。

我們持續關注本地性別多元議題，透過 Chat-LGBT+ 聚會、同志驕傲月活動、跨性別倡議，以及走進校園與媒體平台，以溫柔而堅定的方式，與社群保持連結，推動理解與對話。

GDC 的初心，是希望在澳門築起一個安全、尊重、共融的空間。這不只是陪伴與支持，更是一起探索多元價值、擁抱彼此差異的旅程。感謝每一位願意相信、同行、支持我們的人。GDC 的每一步，都因你們的參與而更有力量與意義。

三、服務概況

全年共舉辦及參與活動

累計總服務人次

主要服務面向



25 場次



679 人次



社群發展
教育推廣
交流合作

工作項目	場次	人次
社群發展	13	142
教育推廣	9	270
交流合作	3	267
總計	25	679



Instagram 數據

追蹤人數：1,346 人

性別議題發文次數：21 篇

文章總按讚數：3,526 次

文章總分享數：922 次

總觸及人次：62,133 人次

年度Top 3帖文



gdc.macau 同志與家暴 - 同性婚姻與家暴法

2024.01.15



gdc.macau 認識變裝皇后 (Drag Queen)

2024.02.01



gdc.macau 甚麼是同志驕傲月？

2024.06.12

四、社群發展

① 小組活動

在澳門這個人際網絡緊密、資訊流通迅速的城市，LGBT+ 群體面臨獨特挑戰。密集的社交圈使尚未出櫃或探索身份者承受更高的曝光風險與社會壓力，影響家庭、職場與心理健康。因此，安全、理解與支持的空間格外重要。

2024 年，GDC 舉辦六場「Chat-LGBT+」小組聚會，為不同年齡與性別身份的社群成員提供自由交流的平台，主題涵蓋出櫃歷程、歧視經驗與社群迷思，促進理解與認同，並成為許多人難以在家庭或制度中獲得的避風港。

同年，GDC 亦舉辦兩場專為居澳跨性別人士設計的聚會，聚焦性別確認、醫療資源、就業與法律認同等議題，營造互助與尊重的對話空間，在本地資源有限的情況下尤為珍貴。

這些聚會不僅提供資訊與情感支持，更建立了信任與社群連結。由成員主導的互動，讓「我懂你」成為具體行動，幫助參與者重新認識自我，並描繪出一個能被溫柔接住的未來圖像。



四、社群發展

② 「與我們同遊」外地活動參與

GDC 鼓勵本地社群「走出去」，參與區域內具代表性的平權行動與文化活動。我們相信，跨地域的實地參與不僅能拓寬視野，更是建立國際連結、累積行動經驗的重要方式。

透過這樣的旅程，社群成員不僅得以看見他者，也重新理解自身處境，思考澳門社群在地圖上的位置與未來。

2024 年，我們組織社群參與以下三場大型外地活動：

- 2024-09-22 | 香港 Pink Dot HK
- 2024-10-26 | 台灣同志大遊行
- 2024-11-23 | 香港同志遊行



③ 其他活動

此外，GDC 亦重視社群間日常互動與人際連結的養成。於 2024 年 12 月的一個週日，我們舉辦了一場以休閒為主的燒烤聚會，邀請社群成員在輕鬆愉快的氛圍下交流認識、分享近況，並在沒有既定主題與角色的環境中，自在做自己。活動除了促進新舊參加者的聯繫，也為一些平時較少參與社群活動的成員提供了相互接觸的機會。

透過這些形式各異的活動，GDC 致力建立一個更具連結性、包容性與文化深度的社群空間，讓 LGBT+ 成員在不同層面上都能看見彼此、被看見，並相信自己是社會的一分子。

五、教育推廣

① 演講與校園互動

年內 GDC 應邀於多間院校及組織舉行專題演講與真人圖書館活動，涵蓋性別認同、出櫃經驗、LGBT+ 青年心理健康等主題。講者團隊包括不同身份背景的社群成員，從自身經驗出發，與學生及公眾建立真誠對話。

在與澳門科技大學、理工大學、傳協及香港民間組織等合作的 7 場活動中，累計觸及逾 200 人次，並獲得積極迴響，顯示本地對性別議題理解與討論空間的逐步開展。

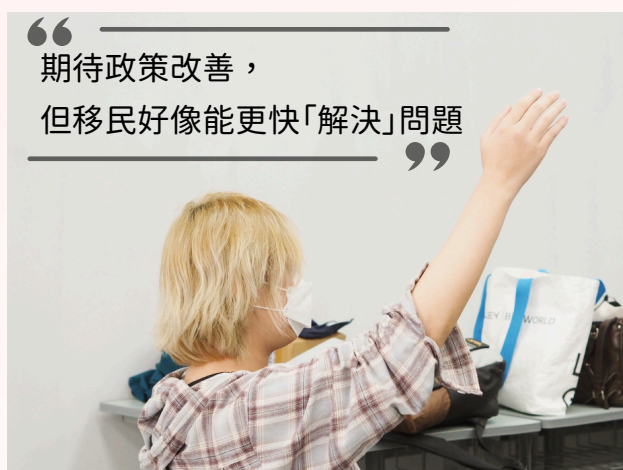


活動照片



“你們的出櫃歷程和策略是甚麼？”

活動過程中，亦有參加者主動分享自身或周遭朋友所面臨的性別困境，例如身邊親人的出櫃議題、校園當中的性別暴力等，可見本澳現時就不同性別身份之間的對話機會仍然是相當稀缺，校園及社區性別平等工作仍然需要繼續加強！



“期待政策改善，但移民好像能更快「解決」問題”



“不希望性取向作為開玩笑的「工具」”

五、教育推廣

② 《跨性別讀書會》

GDC 於 2024 年 8 月舉辦「跨性別讀書會」，旨在回應社群中對跨性別議題理解的落差，並提升組織成員對跨性別經驗的敏感度與知識水平。

活動內容涵蓋跨性別基本概念、性別認同與生理性別的差異、香港與澳門現行醫療與法律政策比較、性別肯定醫療（如賀爾蒙治療、性別重置手術）流程介紹、常見藥物類型與效果等，並透過影片、講解與小組討論引導成員反思社會對跨性別的刻板印象及日常困難。

值得一提的是，儘管不少參與者活躍於 LGBT+ 社群，對跨性別議題的理解仍存在知識落差，顯示出此類聚焦、深化的培訓在現時澳門社群環境中極具必要性。本次讀書會不僅提升參與者的專業認識，也為日後籌辦跨性別相關活動（如內部訓練、公共教育、醫療倡議）奠定基礎。

③ 培訓：《打破愛滋，敢講敢知》

由GDC與澳門關懷愛滋協會合辦的線上講座《打破愛滋，敢講敢知》，旨在提升公眾對HIV的認識，消除迷思與污名，並介紹本地的檢測、治療與預防資源。講座涵蓋HIV檢測與藥物資訊，特別說明「暴露後預防性用藥」(PEP) 須於高風險接觸後72小時內經醫生評估處方，目前僅可透過公立醫療系統取得，流程尚待改善。

講者亦分享外籍HIV人士在疫情封鎖期間面臨的困境，包括無法返國取藥、本地藥物昂貴及供應不穩等問題，部分人甚至面臨停藥危機。作為高度自足的全球城市，澳門應加強對國際居民的醫療支援與應急政策。

講座以廣東話進行，設有匿名提問機制，鼓勵打破禁忌。活動成功促進公眾反思愛滋污名，並提升對相關醫療與社會支援的認識。

六、交流合作

① 平安夜快閃活動

2024 年 12 月 24 日平安夜，GDC 與澳門關懷愛滋協會（MAC）於大三巴至噴水池一帶聯合舉辦「快閃宣傳行動」。活動以節日氣氛為契機，透過街頭互動方式，向市民與遊客推廣性健康知識，並提升大眾對性議題的可見性與理解。

行動中，義工團隊主動與路人交流，派發安全套、潤滑劑、HIV 諮詢與檢測熱線資料，並即場講解正確使用方式及 PrEP／定期檢測的重要性。活動亦藉此機會介紹 GDC 的工作與理念，讓更多人了解本地性別多元社群的實際處境與資源需求。

是次行動共動員 GDC 義工 5 人、MAC 義工若干，合共接觸約 200 名公眾。此次合作不僅擴展了社群倡議的行動範圍，也強化兩組織在公眾教育與第一線推廣上的協作經驗，為後續的合作鋪路。



② 《千驕百媚》Ballroom 社區文化夜

2024 年 3 月，GDC 聯同大情大聖與 KIKI HOUSE OF MENDONÇA 合辦社區文化活動《千驕百媚》，引介源自黑人酷兒文化的 Ballroom 藝術與表演形式，展現性別多元社群在身體、自我表達與身份政治上的豐富樣貌。



活動邀請來自澳門、香港、內地社群的多元成員，參與走秀和工作坊，並由 *Miss Bondy* 私密小房間、澳門彩虹、澳門跨性別社群等單位協辦，在小城內上演一場跨社群和城市文化匯演。

七、同志驕傲月系列活動

2024 澳門同志驕傲月

請問櫃性 PRIDE 櫃性

2024 年 6 月，GDC 首次舉辦以同志驕傲月為主題的系列活動《請問櫃性》，藉由實體活動、商戶合作、網路宣傳與教育推廣，深化本地大眾對 LGBT+ 議題的理解與參與，進一步將多元性別議題帶進公共空間與社群網絡。

A 實體活動

本次系列活動主打《真人圖書館 X 探索校園議題》實體講座，於6月30日舉行，邀請兩位分別具跨性別與陰柔氣質經驗的講者，分享其在中小學階段面對的校園壓力、性別規訓與宗教衝突。講者的生命故事呼籲教育環境應加強性別包容與多元教育。



B 商戶合作



活動同時結合本地七間性別友善商戶進行打卡與集點合作，參與者到任意三間指定商店消費收集印章，就可以換領限定禮品！

C 社交平台限定濾鏡

以「同志驕傲月」為主題推出限動濾鏡！鼓勵大眾透過使用Filter，表示對「同志驕傲月」的支持，從生活中實踐性別友善！



七、同志驕傲月系列活動

校園議題研究分享：讓學生的故事被聽見

講座下半場由 GDC 研發組分享校園性別研究成果，內容來自對本地 18 至 25 歲具 LGB 認同者的深度訪談，探討其在中學階段的出櫃經驗與面對的挑戰。研究指出，學校普遍缺乏 LGBT+ 相關教育與資源，導致學生需靠網絡自學並獨自承受探索過程中的焦慮與孤立感；即使出櫃後獲得部分朋友支持，亦往往面對環境變化與人際的壓力。

此段內容引發現場廣泛回響，包括來自香港與內地的觀眾亦踴躍分享觀察與建議。座談中有參與者指出：「在資訊不足的環境下出櫃，是極其困難的選擇」，呼籲學校、家庭與政策層面應共同創造更具接納力的成長空間。

同志驕傲月的教育意義：讓「出櫃」不再成為壓力來源

活動亦配合教育文章推廣「同志驕傲月」的歷史與象徵，回顧自 1969 年 6 月的石牆事件起，LGBT+ 社群的抗爭精神，並介紹彩虹旗六色所代表的意義。此舉不僅補足澳門社會對同志歷史的知識空白，也為「2024 年還要出櫃嗎？」這個仍具壓力的議題提供了理解脈絡。

在澳門這個社會連結緊密、資訊流通迅速的城市，出櫃往往伴隨風險與顧慮。GDC 希望透過本次活動，提供一個安全、被理解的空間，鼓勵更多人以自己的方式存在，並一同想像未來無需「出櫃」的社會圖景。

八、財務

項目資金使用情況

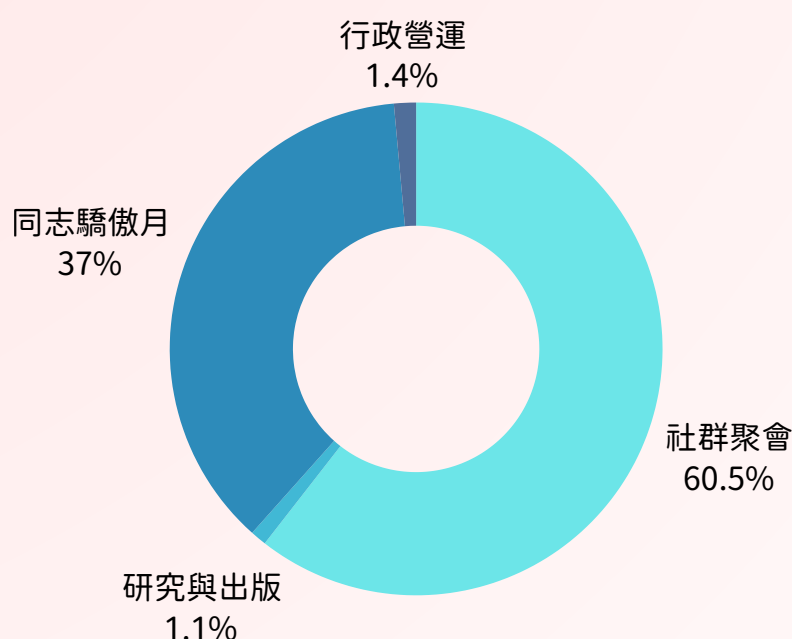
本年度 GDC 總支出為 10,385 澳門元，費用主要用於小組活動的場地租金、物資，以及同志驕傲月等社群文化推廣活動。目前尚未獲得任何企業或政府基金的資助，所有營運與服務均仰賴社會各界善心人士的捐款支持。

本會資金收入來源包括：

會員收費

活動與演講收入

社會各界捐款



在資源有限的情況下，我們仍致力於為服務對象提供有意義的支持與陪伴。展望未來，我們希望能逐步建立更穩定的服務基礎，包括：

會務與活動空間的租用

物資與資源的補充

基礎儲備基金的建立

定期舉辦座談會與交流活動

我們誠摯邀請您成為我們的支持者，與我們一同為弱勢群體創造更有尊嚴與希望的生活環境。



【歡迎捐款】

中國銀行 APP 掃碼／轉賬

MOP : 183800375101458

HKD : 183800125101272

九、未來方向

邁入 2025 年，GDC 將在鞏固既有服務成果的基礎上，全面推進多項新計劃，深化對 LGBT+ 社群的支持系統，並拓展性別議題在公共空間中的討論與實踐。組織成員意識到，在壓抑與無形隔閡依然存在的社會脈絡中，單靠服務輸出並不足夠，因此 2025 年，GDC 將進一步走入生活場景、學習現場與制度對話中，拓寬性別友善的公共參與方式。

社會參與：讓友善融於城市

GDC 正積極探索與澳門社會各界攜手推動性別友善空間的可能性，包括商戶、非政府組織及社群活動單位等。透過設計辨識貼紙、線上宣傳等方式，為商戶與社群活動的合作建立平台，讓市民與遊客在日常消費中更容易接觸與辨識性別友善空間。當支持平權不再侷限於抽象口號，而是透過生活場域的選擇具體實踐，性別多元的價值就能更自然地融入社會，消除污名，增加認同。

社群發展：建立支援網絡

回應社群日漸多樣化的需求，2025 年 GDC 將陸續開展青少年小組與跨性別小組聚會，針對不同年齡與身份背景所面對的心理壓力、家庭溝通、認同建構與社會參與等議題，提供具文化敏銳度與同儕支持導向的活動空間。同時，籌備開設的匿名熱線與線上支援服務，回應許多仍在櫃中或身處風險情境的社群成員在孤單的時刻，提供陪伴與資訊協助的需求。此項服務亦將配套義工招募與倫理培訓機制，確保服務者具備實務敏感度與心理承载力。

九、未來方向

教育推廣：深化理解，拓展對話

GDC 將持續與本地學校積極接觸，爭取在校園中開展性別友善講座與學生工作坊，協助學校從單次活動走向制度化回應，逐步建立具延續性與內化效果的性別包容文化，推動本澳性別平等教育的進一步發展。

除了校園推廣，GDC 亦將推出一系列由社群主導的線上文章，內容涵蓋戀愛、職場、身體、信仰與制度等面向，邀請LGBT+成員、研究者與盟友共同撰寫，分享性別經驗與觀點。透過文字，讓更多未被看見的故事被理解，讓性別議題成為社會對待差異的公共對話。

本土研究與社群數據：建立知識基礎，強化倡議根基

GDC 將啟動本土性別與同志社群研究計畫，系統性收集澳門社會大眾對性／別議題的認知與態度，以及同志社群內部的生活經驗、需求與挑戰。希望能夠回應本地缺乏相關數據的現況，也為未來政策倡議、教育推廣與服務設計奠定更具根據的基礎。研究將結合問卷調查、深度訪談與社群參與式方法，確保資料的多元性與代表性，並以公開報告形式回饋社會，促進公共理解與跨界對話。

組織發展：讓服務持續

GDC 將繼續以在地經驗為根、行動實踐為本、公共連結為方向，推動澳門成為一個能真正容納差異、擁抱多元的城市。這不只是為了 LGBT+ 社群，更是為了每一個在成長中曾感到不被理解、被迫隱藏真實自己的你和我，打造一個可以不需掩蓋自我的未來。

十、致謝名單

這一年，我們見證了一個想法，如何在無數人的相信與參與下，慢慢長出根與葉。我們要由衷感謝所有曾經出現在 GDC 旅途上的人：感謝每一位參與小組聚會、活動、演講與倡議行動的社群成員，是你們用真誠與勇氣，讓這個組織有了靈魂與方向；感謝所有義工與工作小組成員，在無數個平凡的日子裡投入時間、勞力與關懷，從布置場地到接待新朋友，從撰寫文案到處理帳務，都是你們，讓 GDC 的每一次活動都得以發生。

我們也要感謝所有的捐款者與支持者。你們或許不會親自參加活動，但卻在我們最需要幫助的時刻，選擇相信與同行。正是你們的慷慨與信任，讓我們能夠租用安全的空間、購買足夠的物資、支援更多有需要的社群成員。每一筆捐款，不只是數字，更是一種溫柔堅定的承諾：你們願意一起建造一個更安全、更自由、更有人情味的城市。

同時感謝與我們合作的機構、媒體、店舖與學校，讓多元性別的聲音得以進入更多公共空間。每一位願意在櫃檯、講堂、麥克風前發聲的人，是你們讓彩虹不只是一面旗幟，更是一份日常的可能。

這些感謝也屬於未來。我們知道，還有許多未完成的路，但只要你願意，我們會在這條路上一直等你、等你一起走。若你正在閱讀這份報告，並為這個城市也能成為更溫暖的地方而心動——那麼，邀請你支持我們，用你的方式，讓改變繼續發生。

2024 GDC 全體成員名單 (排名不分先後順序)：

Kelvin | Benedict | 開心果 | Joyce | Ricky | Alan | 珍妮妮 | Kennice | Lei Un Leng | Yan | 茵茵 | Bonnie Siu 阿秀 | San | Daniel | Timmy | 蛋蛋 | Miko | 飘飘 | Mabel | KK | Nok | Tommy



澳門多元性別社群協進會
Macau Association For Gender-Diverse Community (GDC)

2024

編輯：SL、Kelvin、Benedict、Bonnie、Mable

校對：開心果、Bonnie、Kelvin

排版設計：SL

電子郵件：macau.gdc@gmail.com

網站：www.gdc.org.mo

版權所有 © 2025 澳門多元性別社群協進會

本報告內容僅供參考，未經授權不得轉載或引用。

印刷日期：2025 年 8 月

版本：第 1 版

追蹤我們

Follow us

